



# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΑΓΩΝΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΝΕΑΝΙΚΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ

## ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ & ΓΟΝΕΩΝ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1

### ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Ημερομηνία Διεξαγωγής	Θεματολογία Προγράμματος	Διάρκεια
<b>21 Νοεμβρίου 2022:</b> Δευτέρα 5:00-6:00μμ	Έναρξη προγράμματος	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Η ΠΕΑΝΔ 39 χρόνια δίπλα στα παιδιά με ΣΔΤ1</li> </ul> <b>ΜΑΝΕΑ ΣΟΦΙΑ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Καλωσόρισμα - Ο ρόλος του προγράμματος στη Διαχείριση του Σακχαρώδους Διαβήτη Τύπου 1</li> </ul> <b>ΚΑΝΑΚΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ</b>
<b>21 Νοεμβρίου 2022:</b> Δευτέρα 6:00-8:00μμ	Εισαγωγή Στο Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1	2 ώρες <ul style="list-style-type: none"> <li>• Παθοφυσιολογία, Συμπτώματα, Κριτήρια Διάγνωσης</li> <li>• Ινσουλινοθεραπεία-Εντατικοποιημένο σχήμα</li> <li>• Είδη Ινσουλινών – Τρόπος Δράσης</li> <li>• Γλυκαιμικοί Στόχοι</li> <li>• Σημασία Αποτελεσματικής Ρύθμισης</li> <li>• Παράγοντες Απορρόφησης/Δραστηκότητας</li> <li>• Συντήρηση/ Μεταφορά Ινσουλινών</li> </ul> <b>ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ-ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ</b>
<b>23 Νοεμβρίου 2022:</b> Τετάρτη 5:00-7:00μμ	Διαχείριση Υπογλυκαιμίας στο Σχολείο	2 ώρες <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ορισμός, αίτια, κλινικά σημεία &amp; συμπτώματα</li> <li>• Αντιμετώπιση</li> <li>• Χορήγηση Γλυκαγόνης</li> <li>• Σημασία Πρόληψης Υπογλυκαιμίας</li> </ul> <b>ΠΑΝΟΥ ΕΒΕΛΙΝΑ</b>
<b>25 Νοεμβρίου 2022:</b> Παρασκευή 5:00-7:00μμ	Διαχείριση Υπεργλυκαιμίας Στο Σχολείο	2 ώρες <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ορισμός, αίτια, κλινικά σημεία &amp; συμπτώματα</li> <li>• Αντιμετώπιση</li> <li>• Μέτρηση Κετονών –Ερμηνεία Αποτελεσμάτων- Αντιμετώπιση</li> <li>• Σημασία Πρόληψης Υπεργλυκαιμίας- Διαβητικής Κετοξέωσης</li> </ul> <b>ΚΑΡΑΒΑΝΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ</b>

<p><b>28 Νοεμβρίου 2022:</b> Δευτέρα 5:00-8:00μμ</p>	<p>Διαχείριση Φυσικής Δραστηριότητας &amp; Ασθένειας στο Σχολείο</p>	<p>3 ώρες</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Φυσική Δραστηριότητα &amp; Διαβήτης</li> <li>• Πρόληψη Υπογλυκαιμίας</li> <li>• Ασθένεια &amp; Διαβήτης</li> <li>• Πυρετός</li> <li>• Διαρροϊκές Κενώσεις</li> <li>• Έμετοι</li> <li>• Πρόληψη/Αντιμετώπιση Αφυδάτωσης</li> <li>• Οξύ Κοιλιακό άλγος</li> </ul> <p><b>ΚΩΣΤΕΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ</b></p>
<p><b>30 Νοεμβρίου 2022:</b> Τετάρτη 4:30-6:30μμ</p>	<p>Θεραπευτική αντιμετώπιση με Αντλία Ινσουλίνης</p>	<p>2 ώρες</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Αντλία Ινσουλίνης</li> <li>• Αντιμετώπιση τεχνικών δυσκολιών</li> <li>• Απόφραξη καθετήρα</li> <li>• Παράγοντες Απορρόφησης/Δραστικότητας</li> <li>• Συντήρηση/ Μεταφορά Ινσουλινών</li> </ul> <p><b>ΚΕΦΑΛΑΣ ΝΙΚΟΣ</b></p>
<p><b>2 Δεκεμβρίου 2022:</b> Παρασκευή 4:30-6:30μμ</p>	<p>Σχολικός Νοσηλευτή - Ρόλος, καθήκοντα και νέες τεχνολογίας στα χέρια του</p>	<p>1 ώρα</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ο ρόλος του σχολικού νοσηλευτή στη διαχείριση του μαθητή με σακχαρώδη διαβήτη</li> <li>• Όλες οι νέες τεχνολογίες στα χέρια του νοσηλευτή</li> </ul> <p><b>ΚΟΝΟΜΗ ΝΙΝΕ ΟΛΥΜΠΙΑ</b></p> <p>1 ώρα</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Το καθηκοντολόγιο του σχολικού νοσηλευτή στα Γενικά σχολεία</li> </ul> <p><b>ΛΑΠΠΑΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ</b></p>
<p><b>6 Δεκεμβρίου 2022:</b> Τρίτη 4:30-6:30μμ</p>	<p>Διατροφή στο Σχολείο</p>	<p>2 ώρες</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Διατροφή στο Σακχαρώδη Διαβήτη</li> <li>• Ισοδύναμα Υδατανθράκων + Σχέση με τη Ινσουλinoθεραπεία</li> <li>• Διατροφή σε ειδικές καταστάσεις στο σχολείο (κεράσματα/ εκδρομές)</li> </ul> <p><b>ΚΑΡΙΠΙΔΟΥ ΜΕΛΙΝΑ</b></p>
<p><b>7 Δεκεμβρίου 2022:</b> Τετάρτη 6:30-9:30μμ</p>	<p>Ψυχολογική Προσέγγιση/Υποστήριξη Παιδιού &amp; Οικογένειας</p>	<p>3 ώρες</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις του Σακχαρώδους Διαβήτη στο Παιδί &amp; την Οικογένεια</li> <li>• Ψυχολογική Υποστήριξη Παιδιού &amp; Οικογένειας στη Πρωτοδιάγνωση</li> <li>• Διαχείριση του χρόνιου νοσήματος</li> <li>• Πρόληψη και διαχείριση του κοινωνικού στιγματισμού &amp; εκφοβισμού στο χώρο του σχολείου</li> </ul> <p><b>ΔΟΥΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ</b></p>
<p><b>9 Δεκεμβρίου 2022:</b> Παρασκευή 4:30-7:30μμ</p>	<p>Συστήματα Αντλίας Ινσουλίνης</p>	<p>3 ώρες</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Λειτουργία της αντλίας ινσουλίνης – Medtronic και Hemoglobe</li> </ul> <p><b>ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ</b></p>
<p><b>12 Δεκεμβρίου 2022:</b> Δευτέρα 5:30-7:30μμ</p>	<p>Συστήματα Συνεχούς Καταγραφής Γλυκόζης</p>	<p>2 ώρες</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Flash Monitoring- Free style Libre – Abbott</li> <li>• GlucoMen Day CGM – Menarini</li> <li>• Dexcom One – Hemoglobe</li> </ul> <p><b>ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ</b></p>

<b>14 Δεκεμβρίου 2022:</b> Τετάρτη 4:30-6:30μμ	Κλινικό Φροντιστήριο - Διαδραστικό	2 ώρες ● Τεχνική Μέτρησης Σακχάρου ● Τεχνική Μέτρησης Κετόνης ● Τεχνική Ενέσεων Ινσουλίνης ● Σημεία Ενέσεων & Ανάγκη Εναλλαγής αυτών ● Λιποϋπερτροφίες, Λιποατροφίες ● Χορήγηση Γλυκαγόνης <b>ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΑΤΑΣΑ</b>
<b>19 Δεκεμβρίου 2022:</b> Δευτέρα 4:30-6:30μμ	<b>Αξιολόγηση Προγράμματος</b>	1 ώρα ● Αξιολόγηση των θεματικών ενοτήτων ● Αξιολόγηση της επιστημονικής επάρκειας, διδακτικής εμπειρίας και μεταδοτικότητας των εισηγητών ● Αξιολόγηση εποπτικών μέσων και της τεχνικής υποστήριξης ● Αξιολόγηση της πληρότητας και παρουσίασης του επιμορφωτικού υλικού
	<b>Αξιολόγηση Εκπαιδευόμενων (υποχρεωτική συμμετοχή)</b>	1 ώρα ● Αξιολόγηση των εκπαιδευομένων με ερωτηματολόγιο

## **ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ του Προγράμματος**

- **ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ-ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ** : Παιδίατρος, Εξειδικευμένος στην Παιδοενδοκρινολογία & Διαβητολογία, Επιμελητής Β' Ε.Σ.Υ., Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού & Διαβήτη Α' Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»
- **ΔΟΥΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ**: Κλινική Ψυχολόγος, Μ.Α., Συστημική-Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια, Σύμβουλος Τοξικοεξάρτησης, Συνεργάτης Εργαστηρίου Συστημικής Εκπαίδευσης και Θεραπείας "ΝΟΗΜΑ"
- **ΚΑΡΑΒΑΝΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ**: Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Νοσοκομείου Παιδών «Π&Α Κυριακού»
- **ΚΑΡΙΠΙΔΟΥ ΜΕΛΙΝΑ**: Msc, PhD, Κλινική Διαιτολόγος Διατροφολόγος, Επιστημονική Συνεργάτιδα Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου
- **ΚΕΦΑΛΑΣ ΝΙΚΟΣ**: Παιδίατρος –Ενδοκρινολόγος ,Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Ιατρείου Παιδών "ΜΗΤΕΡΑ"
- **ΚΟΝΟΜΗ ΝΙΝΕ ΟΛΥΜΠΙΑ**: Σχολική Νοσηλεύτρια σε μαθητές με ΣΔτ1
- **ΚΩΣΤΕΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ**: MD, MSc, PhD, Παιδίατρος, Επιμελήτρια Β', Ενδοκρινολογικό- Αύξησης κι Ανάπτυξης Τμήμα Γ.Ν.Π Παιδών "Π&Α Κυριακού"
- **ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΝΘΙΑ**: Registered Nurse, MSc, PhD, Product Specialist, Business Unit: Check up, Menarini Diagnostics
- **ΛΑΠΠΑΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ**: Σχολικός Νοσηλεύτης, MSc Παθολογίας
- **ΠΑΝΟΥ ΕΒΕΛΙΝΑ**: Παιδίατρος με εξειδίκευση στην Παιδιατρική Ενδοκρινολογία και Διαβητολογία, Επιστημονικός Συνεργάτης Νοσ. ΙΑΣΩ ΠΑΙΔΩΝ, MEDITERRANEO
- **ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΑΤΑΣΑ**: Νοσηλεύτρια Π.Ε, MSc, Ιατρείο Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας και Διαβήτη, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών
- **ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ των ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ**: HEMOGLOBE, MEDTRONIC & ROCHE (Αντλίες Ινσουλίνης) , ABBOTT & MENARINI (Σένσορες καταγραφής γλυκόζης)

## **Διεύθυνση Προγράμματος:**

- **ΣΟΦΙΑ ΜΑΝΕΑ**

Πρόεδρος της Π.Ε.Α.Ν.Δ., Πολιτικός Μηχανικός ΕΜΠ, MSc

## **Επιστημονικά Υπεύθυνος:**

- **ΚΑΝΑΚΑ – GANTENBEIN ΧΡΙΣΤΙΝΑ**

MD, PhD, FMH(CH) Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής και Χωρεμίου Ερευνητικού Εργαστηρίου Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ».

## **ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ:**

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΑΓΩΝΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΝΕΑΝΙΚΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ – «Π.Ε.Α.Ν.Δ.»**

[www.peand.gr](http://www.peand.gr)