

### ➤ Περιποίηση μικρής διάρκειας

Διάγνωση παθήσεων στο δέρμα και στα νύχια, κόψιμο νυχιών, αφαίρεση κάλων – υπερκερατώσεων και αλλαγή επιθεμάτων.

### ➤ Γενική περιποίηση

Διάγνωση, ποδόλουτρο με άλατα, κόψιμο νυχιών, αφαίρεση κάλων - υπερκερατώσεων και μασάζ με κρέμα ποδιών.

### ➤ Περιποίηση ειδικών παθήσεων

Υπερκερατώσεις παθολογικής αιτίας, ονυχοκρυπτώσεις (νύχια που εισχωρούν στο δέρμα), ονυχοκρυπτώσεις με φλεγμονή, μυκητιάσεις, κάλοι σκληροί ή χρόνιοι, ονυχογρυπτώσεις (υπερκερατώσεις νυχιών), ραγάδες κ.α.

### ➤ Ορθονυχία

Ταμπονάρια, τεχνική BS (πλαστικό έλασμα) και τεχνική VHO-osthold perfekt(ατσάλινο έλασμα).

### ➤ Ορθοπλαστική

Ατομικά προσαρμοζόμενα σιλικονούχα επιθέματα για τα σημεία που επδέχονται τριβή ή βάρος.

### ➤ Ονυχοπλαστική

Μερική ή ολική διάρθρωση κακοσηματισμένων ή φαγωμένων νυχιών από κακώσεις, μυκητιάσεις ή ονυχογρυπτώσεις.

### ➤ Επιδεσμοί

Προστασία από πίεση ή τριβή, Επιθέματα στις υπερκερατώσεις – ραγάδες – φλεγμονές, προστασία μεταταρσίων κ.λ.π.

### ➤ Πελματογράφημα

Μία μέθοδος καταγραφής και μελέτης των πιέσεων και δυνάμεων που ασκούνται στην πελματιαία επιφάνεια του άκρου πόδα από το υπερκείμενο βάρος του σώματος. Μελέτη, διάγνωση και κατασκευή ειδικού πάτου για βελτίωση βλαβών.

### ➤ Μασάζ ποδιού και γάμπας

Τα πόδια μας είναι ένας μικρόκοσμος του σώματός μας. Περιέχουν χιλιάδες νεύρα (72.000 καταλήξεις νευρών), τα οποία συνδέονται με κάθε όργανο του σώματος. Ελευθερωθείτε από το άγχος και χαλαρώστε μέσω ενός ευεργετικού μασάζ στα πόδια και τις γάμπες, το οποίο μπορεί να κλείσει αρμονικά την θεραπευτική περιποίηση ποδιών.



## ΠΟΔΟΛΟΓΙΑ

Η θεραπευτική περιποίηση των ποδιών  
δεν είναι πολυτέλεια...  
είναι Υγεία



### Κωνσταντίνη Σταμάτη

ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΟΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ  
ΠΟΔΟΛΟΓΟΣ  
Πυκνυχός ΤΕΙ





## Ιστορική ανασκόπηση της ποδολογίας

Η εμφάνιση των επαγγελματιών του θεραπευτικού πεντικιούρ ανάγεται από πολύ παλιά.

Ήδη ο Ιπποκράτης (περίπου 400 π.Χ.) ασχολήθηκε και έγραψε για το πρόβλημα της σκληροδερμίας των ποδιών (κάλους-πόλους-υπερκεράτωση).

Τον 12ο αιώνα μ.Χ., εμφανίστηκαν τα επαγγελματικά μπάτια και στην συνέχεια εξελίχθηκε το επάγγελμα του πεντικιουρίστα.

Για να ανταποκριθεί ο πεντικιουρίστας στις αυξανόμενες απαιτήσεις, χρειάστηκε να διαθέτει μία θεμελιωμένη επιστημονική – ιατρική γνώση και υψηλή πρακτική ειδικευση.

Έτσι δημιουργήθηκε το επάγγελμα του Ποδολόγου.

## Η επαγγελματική εικόνα του ποδολόγου

Η ποδολογία είναι ένας τομέας της ιατρικής, ο οποίος ασχολείται ειδικά με τις παθήσεις των κάτω άκρων. Η αποκλειστική ιατρική παρακολούθηση και θεραπεία των ασθενών με παθήσεις των κάτω άκρων δεν είναι σήμερα εφικτή, κάτι που έρχεται να κάνει το επιστημονικό εξειδικευμένο προσωπικό.

Σε αυτόν τον τομέα, ανήκουν η Ποδολογία, η Ορθοπαιδική τεχνική υποδημάτων, η Φυσιοθεραπεία και πολλά ακόμη.

Από το επάγγελμα της περιποίησης των ποδιών, προέκυψε με την πάροδο του χρόνου, αυτό του ποδολόγου. Ο ποδολόγος ανήκει στα παραϊατρικά επαγγέλματα. Ενισχύει τους Δερματολόγους, Διαβητολόγους Ορθοπαιδικούς κ.λ.π. στις ειδικότητές τους και συνεργάζεται στενά με όμοια επαγγέλματα. Έτσι, έχει μία περίοπτη θέση ως προς την υγεία των κάτω άκρων. Ο ποδολόγος ασχολείται με την θεραπεία και περιποίηση των ποδιών και διαπιστώνει παθολογικές αλλαγές στο πόδι, οι οποίες απαιτούν ιατρική θεραπεία. Έτσι λειτουργεί σαν σύνδεσμος μεταξύ ασθενούς, ιατρού, κατασκευαστού ορθοπαιδικών υποδημάτων ή ακόμη και φυσιοθεραπευτών.

Εκτός από τα προληπτικά και θεραπευτικά μέτρα, ο ποδολόγος είναι υπεύθυνος για μια σειρά από εξειδικευμένες μεθόδους και θεραπείες.

## Η θεραπευτική περιποίηση των ποδιών δεν είναι πολυτέλεια... Είναι υγεία

Δημιούργησα έναν ευχάριστο και άνετο χώρο με επιστημονικές προδιαγραφές για τη σωστή φροντίδα και περιποίηση των ποδιών σας.

Με τα πιο σύγχρονα μηχανήματα, την αυστηρή υγιεινή και τις εξειδικευμένες γνώσεις, σας προσφέρω προστασία, ανακούφιση και αισθητική στα τόσο ταλαιπωρημένα πόδια σας.

Όπωςδήποτε η πρόοδος της τεχνικής, διευκολύνει την εργασία. Οι σμίλες, οι σύγχρονες φρέζες και η υγρή τεχνική, επιτρέπουν μία πιο γρήγορη και ιδιαίτερα χωρίς πόνο εργασία.

Ξεκινάω με μια γενική διάγνωση των ποδιών για να προχωρήσω αναλόγως στην αντιμετώπιση πιθανών προβλημάτων. Κόβω τα νύχια σωστά και τα λειαίνω, καθαρίζω το επόνυγιο από τα νεκρά κύτταρα που δημιουργούνται για την ανακούφιση του ποδιού. Απομακρύνω υπερκερατώσεις στα πέλματα και κυρίως στην περιοχή της φτέρνας. Στην συνέχεια λειαίνω τις περιοχές αυτές με φρέζα και αφαιρώ τους ενοχλητικούς κλάδους με σμίλες και ειδική φρέζα χωρίς πόνο. Κλείνω αρμονικά με μασάζ και κρέμα ποδιών.

Υπεύθυνη, χωρίς πόνο, υγιεινή περιποίηση, ευχάριστο δρώσιμα μέσω της υγρής τεχνικής.

## Συμβουλές για ότι αφορά τα πόδια

Χρησιμοποιώ γνωστά, εξειδικευμένα προστατευτικά και κρέμες περιποίησης που μπορείτε να προμηθευτείτε και για την περαιτέρω θεραπεία ή περιποίηση των ποδιών στο σπίτι.

Η τακτική περιποίηση εγγυάται υγιή και όμορφα πόδια σε κάθε ηλικία.

Τα πόδια είναι το σημείο του σώματός μας που καταπονείται καθημερινά περισσότερο από κάθε άλλο. Έτσι δημιουργούνται εύκολα υπερκερατώσεις, κάλοι, μικηπάσεις, συσφυγμοειδείς κ.α. που συχνά μας ταλαιπωρούν. Ο ποδολόγος είναι ειδικός στην διάγνωση και αντιμετώπιση παθήσεων των άκρων καθώς και για την περιποίηση διαβητικών ποδιών.

Ενισχύουμε και συνεργαζόμαστε με ιατρούς αναλόγων ειδικοτήτων όπως δερματολόγους, διαβητολόγους, ορθοπαιδικούς κ.τ.λ. φροντίζοντας τους πελάτες - ασθενείς μας. Εκτός από την προληπτική περιποίηση των άκρων, ασχολούμαστε και με μια σειρά από ειδικές θεραπείες και μεθόδους.

## Ρεφλεξολογία

### Απολαύστε την απόλυτη αναζωογόνηση

Μασάζ που εφαρμόζεται στα πέλματα ασκώντας πίεσεις σε συγκεκριμένα σημεία (καταλήξεις νεύρων) για ανακούφιση και πρόληψη διαφόρων παθήσεων. Πρωταρχικός στόχος της ρεφλεξολογίας, είναι να αισθανθείτε πλήρως αναζωογονημένοι, νιώθοντας αίσθημα ηρεμίας και ανακούφισης από την ένταση και την κόπωση της καθημερινότητας και γενικότερα απολαμβάνοντας μια βαθύτερη χαλάρωση και ευεξία.

## Προϊόντα - Προστασία

Στη διάθεση σας εξειδικευμένα προστατευτικά μέσα και επώνυμες κρέμες ποδιών που μπορείτε να προμηθευτείτε για την περαιτέρω περιποίηση ή προστασία των ποδιών σας στο σπίτι.

