



## Μανέα Σοφία

- γεννημένη το 1979,
- μητέρα 2 ανήλικων παιδιών
- απόφοιτη της σχολής Πολιτικών Μηχανικών του ΕΜΠ,
- ελεύθερος επαγγελματίας Πολιτικός Μηχανικός,
- άτομο με Διαβήτη από την ηλικία των 11 ετών.

Στην οικογένεια της ΠΕΑΝΔ ήρθα πριν 31 χρόνια αμέσως μετά τη διάγνωση του ΣΔτ1 και έκτοτε η σχέση μας είναι πολύ στενή, αποτελεί θα έλεγα για μένα το άλλο μου μισό. Μεγάλωσα μαζί με την ΠΕΑΝΔ συμμετέχοντας ως παιδί σε όλες τις δράσεις που γίνονταν τότε, ενώ απο την ηλικία των 18 ετών έγινα εθελόντρια στο σωματείο και παράλληλα το

νεότερο μέλος των Διοικητικών Συμβουλίων ως γραμματέας για 3 θητείες. Τα τελευταία 14 χρόνια βρίσκομαι στο τιμόνι της ΠΕΑΝΔ ως Πρόεδρος, μια θέση ευθύνης αλλά και μεγάλης ψυχικής ανταμοιβής. Όλα αυτά τα χρόνια σχεδίασα και υλοποίησα πολλές πρωτοποριακές δράσεις και προγράμματα για τα άτομα με διαβήτη, πηγή έμπνευσης των οποίων είναι η βιωματική μου εμπειρία ως άτομο με Διαβήτη και το όραμά μου για καλύτερη διαβίωση των παιδιών με ΣΔτ1, μέσω 3 βασικών σημείων, ενημέρωση, εκπαίδευση και ψυχική ενδυνάμωση. Η θερινή κατασκήνωση μας, το πρόγραμμα εκπαίδευσης σχολικών νοσηλευτών, οι ενημερώσεις στα σχολεία, η διάθεση αναλωσίμων, η θεατρική παράσταση και πολλά άλλα, αποτελούν προγράμματα που έγιναν θεσμός, εξαιτίας της επιμονής, της αγάπης, της εμπειρίας, της γνώσης, του προγραμματισμού και των πολλών εργατωρών που αφιέρωσα, χαρακτηριστικά τα οποία με διακατέχουν και πηγάζουν απο την αγάπη μου προς την ΠΕΑΝΔ, τα παιδιά δηλαδή με διαβήτη και το σεβασμό στους ανθρώπους που τη δημιούργησαν. Η ΠΕΑΝΔ για εμένα αποτελεί πλέον το τρίτο μου παιδί που το καμαρώνω να μεγαλώνει και του αφιερώνω απλόχερα τον χρόνο μου και την αγάπη μου. Με αμείωτο ενδιαφέρον, θα συνεχίσω την ανιδιοτελή προσφορά μου απο όποια θέση και αν βρίσκομαι και σε αυτές τις εκλογές.

