



Στηρίζουμε  
τα άτομα με  
Σακχαρώδη  
Διαβήτη τύπου 1

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΑΓΩΝΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΝΕΑΝΙΚΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ - “Π.Ε.Α.Ν.Δ.”

### ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ & ΓΟΝΕΩΝ στο ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1

#### ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Θεματολογία Προγράμματος	Διάρκεια
Έναρξη προγράμματος <b>10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023</b>  Λήξη δυνατότητας παρακολούθησης έως <b>31/12/2024</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Η ΠΕΑΝΔ 40 χρόνια δίπλα στα παιδιά με ΣΔΤ1</li></ul> <b>ΜΑΝΕΑ ΣΟΦΙΑ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ο ρόλος του προγράμματος στη Διαχείριση του Σακχαρώδους Διαβήτη Τύπου 1</li></ul> <b>ΚΑΝΑΚΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ</b>
Εισαγωγή Στο Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1	2,5 ώρες <ul style="list-style-type: none"><li>• Παθοφυσιολογία, Συμπτώματα, Κριτήρια Διάγνωσης</li><li>• Ινσουλινοθεραπεία-Εντατικοποιημένο σχήμα</li><li>• Είδη Ινσουλινών – Τρόπος Δράσης</li><li>• Γλυκαιμικοί Στόχοι</li><li>• Σημασία Αποτελεσματικής Ρύθμισης</li><li>• Παράγοντες Απορρόφησης/Δραστηκότητας</li><li>• Συντήρηση/ Μεταφορά Ινσουλινών</li></ul> <b>ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ-ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ</b>
Διατροφή στο Σχολείο	1,5 ώρες <ul style="list-style-type: none"><li>• Διατροφή στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1</li><li>• Ισοδύναμα Υδατανθράκων + Σχέση με τη Ινσουλινοθεραπεία</li><li>• Διατροφή σε ειδικές καταστάσεις στο σχολείο (κεράσματα/ εκδρομές)</li></ul> <b>ΚΑΡΙΠΙΔΟΥ ΜΕΛΙΝΑ</b>
Διαχείριση Υπογλυκαιμίας στο Σχολείο	1 ώρα <ul style="list-style-type: none"><li>• Ορισμός, αίτια, κλινικά σημεία &amp; συμπτώματα</li><li>• Αντιμετώπιση</li><li>• Χορήγηση Γλυκαγόνης</li><li>• Σημασία Πρόληψης Υπογλυκαιμίας</li></ul> <b>ΠΑΝΟΥ ΕΒΕΛΙΝΑ</b>
Διαχείριση Υπεργλυκαιμίας Στο Σχολείο	2 ώρες <ul style="list-style-type: none"><li>• Ορισμός, αίτια, κλινικά σημεία &amp; συμπτώματα</li><li>• Αντιμετώπιση</li><li>• Μέτρηση Κετονών –Ερμηνεία Αποτελεσμάτων- Αντιμετώπιση</li><li>• Σημασία Πρόληψης Υπεργλυκαιμίας-Διαβητικής Κετοξέωσης</li></ul> <b>ΚΑΡΑΒΑΝΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ</b>

<p>Διαχείριση Φυσικής Δραστηριότητας &amp; Ασθένειας στο Σχολείο</p>	<p>3 ώρες</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Φυσική Δραστηριότητα &amp; Διαβήτης</li> <li>● Πρόληψη Υπογλυκαιμίας</li> <li>● Ασθένεια &amp; Διαβήτης</li> <li>● Πυρετός</li> <li>● Διαρροϊκές Κενώσεις</li> <li>● Έμετοι</li> <li>● Πρόληψη/Αντιμετώπιση Αφυδάτωσης</li> <li>● Οξύ Κοιλιακό άλγος</li> </ul> <p><b>ΚΩΣΤΕΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ</b></p>
<p>Θεραπευτική αντιμετώπιση με Αντλία Ινσουλίνης</p>	<p>1 ώρα</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Αντλία Ινσουλίνης</li> <li>● Αντιμετώπιση τεχνικών δυσκολιών Απόφραξη καθετήρα</li> <li>● Παράγοντες Απορρόφησης/Δραστηκότητας</li> <li>● Συντήρηση/ Μεταφορά Ινσουλινών</li> </ul> <p><b>ΚΕΦΑΛΑΣ ΝΙΚΟΣ</b></p>
<p>Σχολικός Νοσηλευτή - Ρόλος, καθήκοντα και νέες τεχνολογίες στα χέρια του</p>	<p>1 ώρα</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ο ρόλος του σχολικού νοσηλευτή στη διαχείριση του μαθητή με σακχαρώδη διαβήτη</li> <li>● Όλες οι νέες τεχνολογίες στα χέρια του νοσηλευτή</li> </ul> <p><b>ΚΟΝΟΜΗ ΝΙΝΕ ΟΛΥΜΠΙΑ</b></p> <p>1 ώρα</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Το καθηκοντολόγιο του σχολικού νοσηλευτή στα Γενικά σχολεία</li> </ul> <p><b>ΛΑΠΠΑΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ</b></p>
<p>Συσχέτιση του ΣΔΤ1 με άλλα νοσήματα</p>	<p>1 ώρα</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Συνοσηρότητα με άλλα αυτοάνοσα νοσήματα (θυρεοειδής, κοιλιοκάκη, οστεοπενία, υπολειπόμενη αύξηση κα)</li> <li>● Πιθανές επιπλοκές &amp; αντιδράσεις</li> </ul> <p><b>ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΣ</b></p>
<p>Ψυχολογική Προσέγγιση &amp; Υποστήριξη Παιδιού και Οικογένειας</p>	<p>2 ώρες</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις του Σακχαρώδους Διαβήτη στο Παιδί &amp; την Οικογένεια</li> <li>● Ψυχολογική Υποστήριξη Παιδιού &amp; Οικογένειας στη Πρωτοδιάγνωση</li> <li>● Διαχείριση του χρόνιου νοσήματος</li> <li>● Πρόληψη και διαχείριση του κοινωνικού στιγματισμού &amp; εκφοβισμού στο χώρο του σχολείου</li> </ul> <p><b>ΔΟΥΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ</b></p>
<p>Εναλλακτικοί τρόποι εκπαίδευσης</p>	<p>1 ώρα</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Η συμμετοχή στην κατασκήνωση για παιδιά και εφήβους με Σακχαρώδη διαβήτη ως βιωματική εκπαίδευση στην αντιμετώπιση των προκλήσεων του Διαβήτη</li> </ul> <p><b>ΦΑΡΑΚΛΑ ΙΩΑΝΝΑ</b></p>
<p>Συστήματα Αντλίας Ινσουλίνης</p>	<p>1,5 ώρες</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Λειτουργία της αντλίας ινσουλίνης</li> </ul> <p><b>ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ: Medtronic και Hemoglobe</b></p>
<p>Συστήματα Συνεχούς Καταγραφής Γλυκόζης</p>	<p>1,5 ώρες</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Flash Monitoring- Free style Libre – Abbott</li> <li>● GlucoMen Day CGM – Menarini</li> <li>● Dexcom One – Hemoglobe</li> </ul> <p><b>ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ: Abbott και Hemoglobe</b></p>
<p>Κλινικό Φροντιστήριο - Διαδραστικό</p>	<p>2 ώρες</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Τεχνική Μέτρησης Σακχάρου</li> <li>● Τεχνική Μέτρησης Κετόνης</li> <li>● Τεχνική Εnéσεων Ινσουλίνης</li> <li>● Σημεία Εnéσεων &amp; Ανάγκη Εναλλαγής αυτών</li> <li>● Λιποϋπερτροφίες, Λιποατροφίες</li> <li>● Χορήγηση Γλυκαγόνης</li> </ul> <p><b>ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΑΤΑΣΑ &amp; ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΝΘΙΑ</b></p>

## Αξιολόγηση Προγράμματος & Εκπαιδευομένων (υποχρεωτική συμμετοχή)

3 ώρες

- Αξιολόγηση των θεματικών ενοτήτων
- Αξιολόγηση της επιστημονικής επάρκειας, διδακτικής εμπειρίας και μεταδοτικότητας των εισηγητών
- Αξιολόγηση εποπτικών μέσων και της τεχνικής υποστήριξης
- Αξιολόγηση της πληρότητας και παρουσίασης του επιμορφωτικού υλικού
- Αξιολόγηση των εκπαιδευομένων με ερωτηματολόγιο και ασκήσεις από όλες τις θεματικές ενότητες.

## ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ του Προγράμματος

- **ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ-ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ:** Παιδίατρος, Εξειδικευμένος στην Παιδοενδοκρινολογία & Διαβητολογία, Επιμελητής Β' Ε.Σ.Υ., Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού & Διαβήτη Α' Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»
- **ΔΟΥΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ:** Κλινική Ψυχολόγος, Μ.Α., Συστημική-Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια, Σύμβουλος Τοξικοεξάρτησης, Συνεργάτης Εργαστηρίου Συστημικής Εκπαίδευσης και Θεραπείας "ΝΟΗΜΑ"
- **ΚΑΡΑΒΑΝΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ:** Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Νοσοκομείου Παιδων «Π&Α Κυριακού»
- **ΚΑΡΙΠΙΔΟΥ ΜΕΛΙΝΑ:** Msc, PhD, Κλινική Διαιτολόγος Διατροφολόγος, Επιστημονική Συνεργάτιδα Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
- **ΚΕΦΑΛΑΣ ΝΙΚΟΣ:** Παιδίατρος –Ενδοκρινολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Ιατρείου Παιδων "ΜΗΤΕΡΑ"
- **ΚΟΝΟΜΗ ΝΙΝΕ ΟΛΥΜΠΙΑ:** Σχολική Νοσηλεύτρια σε μαθητές με ΣΔτ1
- **ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΝΘΙΑ:** Registered Nurse, MSc, PhD, Product Specialist, Business Unit:Check up, Menarini Diagnostics
- **ΚΩΣΤΕΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ:** MD, MSc, PhD, Παιδίατρος, Επιμελήτρια Β', Ενδοκρινολογικό- Αύξησης κι Ανάπτυξης Τμήμα Γ.Ν.Π Παιδων "Π&Α Κυριακού"
- **ΛΑΠΠΑΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ:** Σχολικός Νοσηλευτής, MSc Παθολογίας
- **ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΣ:** MD, PhD, Παιδίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης Εξειδικευμένος στην Παιδοενδοκρινολογία, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού & Διαβήτη, Κέντρο Εμπειρογνώμοσύνης Σπανίω Ενδοκρινολογικών Νοσημάτων Παιδων Α' Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»
- **ΠΑΝΟΥ ΕΒΕΛΙΝΑ:** Παιδίατρος με εξειδίκευση στην Παιδιατρική Ενδοκρινολογία και Διαβητολογία, Επιστημονικός Συνεργάτης Νος. ΙΑΣΩ ΠΑΙΔΩΝ, MEDITERRANEO
- **ΦΑΡΑΚΛΑ ΙΩΑΝΝΑ:** Παιδίατρος, Επικουρική Επιμελήτρια Α' Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού & Διαβήτη, Νοσοκομείο Παιδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»
- **ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΑΤΑΣΑ:** Νοσηλεύτρια Π.Ε, MSc, Ιατρείο Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας και Διαβήτη, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών
- **ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ των ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ:** ABBOTT, HEMOGLOBE & MEDTRONIC (Σένσορες καταγραφής γλυκόζης & Αντλίες Ινσουλίνης)

## Διεύθυνση Προγράμματος:

- **ΣΟΦΙΑ ΜΑΝΕΑ**

Πρόεδρος της Π.Ε.Α.Ν.Δ., Πολιτικός Μηχανικός ΕΜΠ, MSc

## Επιστημονικά Υπεύθυνη:

- **ΚΑΝΑΚΑ – GANTENBEIN ΧΡΙΣΤΙΝΑ**

MD, PhD, FMH(CH) Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια Α' Παιδιατρικής Κλινικής και Χω ρεμείου Ερευνητικού Εργαστηρίου Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ».

## ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ:

- **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΑΓΩΝΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΝΕΑΝΙΚΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ – «Π.Ε.Α.Ν.Δ.»**



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ**  
**HELLENIC DIABETES ASSOCIATION**