

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΑΓΩΝΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΝΕΑΝΙΚΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ



Δ/νση: Μακρυνίτσας 12-14, 115 22 Αθήνα
τηλ : 210-77 96 660 & 6956205015
e-mail: Info@peand.gr
website: www.peand.gr



Αθήνα 16/09/2026
Αρ. πρωτ.: 177

Προς: Υπουργό Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού κα Σοφία Ζαχαράκη

Θέμα: Ανάγκη άμεσης θεσμικής αντιμετώπισης ζητημάτων που αφορούν τους μαθητές με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1.

Αξιότιμη κυρία Υπουργέ,

Η Πανελλήνια Ένωση Αγώνα κατά του Νεανικού Διαβήτη (Π.Ε.Α.Ν.Δ.), σωματείο μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα που ιδρύθηκε το 1983 από τον Ομότιμο Καθηγητή Παιδιατρικής κ. Χρήστο Σπ. Μπαρτσόκα, εκπροσωπεί σήμερα περισσότερα από 4.000 παιδιά και νέους με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1 (ΣΔτ1) σε όλη την Ελλάδα. Στόχος μας είναι η συνεχής στήριξη των παιδιών και των οικογενειών τους, η βελτίωση της ποιότητας ζωής τους και η συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς για την επίλυση θεμάτων που επηρεάζουν την καθημερινότητά τους. Η συνεργασία μας με το Υπουργείο Παιδείας υπήρξε διαχρονικά ουσιαστική και παραγωγική, ωστόσο πολλά από τα ζητήματα που έχουμε θέσει κατά καιρούς παραμένουν άλυτα και συνεχίζουν να δυσχεραίνουν την ασφαλή και ισότιμη φοίτηση των μαθητών με ΣΔτ1.

Με την παρούσα επιστολή συγκεντρώνουμε όλα τα επιμέρους αιτήματα που έχουν αποσταλεί στο Υπουργείο σε διαφορετικές χρονικές στιγμές, ώστε να διευκολυνθεί η συνολική θεώρηση και αντιμετώπισή τους.

Το 2014, ο πολυετής αγώνας της Π.Ε.Α.Ν.Δ. οδήγησε στη θεσμοθέτηση του Σχολικού Νοσηλευτή για τη στήριξη μαθητών με ΣΔτ1, ενώ από το 2017 υλοποιούμε σε συνεργασία με το Τμήμα Νοσηλευτικής του ΕΚΠΑ το πανελλαδικό πρόγραμμα κατάρτισης σχολικών νοσηλευτών, καλύπτοντας εξ ολοκλήρου το κόστος του. Παρά τα σημαντικά αυτά βήματα, ο θεσμός εξακολουθεί να αντιμετωπίζει σοβαρές δυσλειτουργίες.

Σε πολλά σχολεία, παρά την έγκριση τοποθέτησης νοσηλευτή, παρατηρούνται μεγάλες καθυστερήσεις, με αποτέλεσμα παιδιά να παραμένουν ακάλυπτα για μήνες ή ακόμη και για ολόκληρα σχολικά έτη. Η ανάθεση έως τεσσάρων παιδιών σε έναν νοσηλευτή, καθώς και η ταυτόχρονη κάλυψη πολλαπλών σχολικών μονάδων, οδηγεί σε αποσπασματική παρακολούθηση και στερεί από τους μαθητές τη δυνατότητα συμμετοχής σε δράσεις εκτός σχολείου ή στο ολοήμερο πρόγραμμα.

Επιπλέον, η καθυστερημένη γνωστοποίηση της έγκρισης νοσηλευτή προκαλεί αβεβαιότητα και αδυναμία προγραμματισμού για τις οικογένειες, ενώ η μη πρόβλεψη νοσηλευτή σε δημόσιους παιδικούς σταθμούς αποκλείει τα παιδιά με ΣΔτ1 από τη δυνατότητα φοίτησης σε δομές προσχολικής αγωγής.

Θεωρούμε απαραίτητο να τεθεί υπόψη σας το σοβαρό ζήτημα που αφορά τα παιδιά προσχολικής ηλικίας με ΣΔτ1. Σήμερα, δεν προβλέπεται η δυνατότητα τοποθέτησης σχολικού νοσηλευτή σε δημόσιους παιδικούς σταθμούς, με αποτέλεσμα τα παιδιά αυτά να αποκλείονται ουσιαστικά από την δημόσια προσχολική εκπαίδευση. Η απουσία επαγγελματία υγείας καθιστά αδύνατη την ασφαλή παρακολούθηση των μικρών παιδιών, τα οποία λόγω ηλικίας δεν μπορούν να αυτοδιαχειριστούν την πάθησή τους ούτε να αναγνωρίσουν έγκαιρα κρίσιμα επεισόδια. Η Π.Ε.Α.Ν.Δ. ζητά τη θεσμική πρόβλεψη κάλυψης των παιδικών σταθμών με σχολικό νοσηλευτή, ώστε να διασφαλιστεί η ισότιμη πρόσβαση των παιδιών με ΣΔτ1 στην προσχολική αγωγή και να προστατευθεί η υγεία τους σε ένα περιβάλλον που οφείλει να είναι ασφαλές και συμπεριληπτικό για όλους.

Εξίσου σημαντικό πρόβλημα αποτελεί επίσης η ετήσια υποχρέωση των γονέων να καταθέτουν νέα ιατρική γνωμάτευση από δημόσιο νοσοκομείο, παρά το ότι ο ΣΔτ1 είναι χρόνια πάθηση και η απόφαση ΚΕΠΑ έχει ισόβια ισχύ. Η διαδικασία αυτή επιβαρύνει τις οικογένειες και τα νοσοκομεία, δεν ανταποκρίνεται στη φύση της πάθησης και συχνά οδηγεί σε καθυστερήσεις που επηρεάζουν την έγκαιρη κάλυψη των μαθητών. Θεωρούμε ότι η ισόβια απόφαση ΚΕΠΑ μπορεί να αποτελέσει επαρκές τεκμήριο για τη συνέχιση της υποστήριξης, ώστε να μειωθεί η γραφειοκρατία και να διασφαλιστεί η απρόσκοπτη παρουσία νοσηλευτή κατόπιν απλής αίτησης του γονέα.

Περαιτέρω, το πρόσφατο άρθρο 151 του Νομοσχεδίου του Υπουργείου Παιδείας (23/7/2025), το οποίο προβλέπει την κάλυψη περισσότερων της μίας σχολικών μονάδων από έναν νοσηλευτή εντός ακτίνας 100 μέτρων, υποβαθμίζει την παρεχόμενη φροντίδα και αυξάνει τον κίνδυνο για τους μαθητές, ιδίως μικρής ηλικίας ή νεοδιαγνωσμένους. Η φροντίδα παιδιών με ΣΔτ1 δεν μπορεί να είναι περιστασιακή ούτε διαμοιρασμένη· απαιτεί σταθερή, εξατομικευμένη και συνεχώς διαθέσιμη υποστήριξη από επαγγελματία υγείας με εξειδικευμένη γνώση.

Επιθυμούμε επίσης να θέσουμε υπόψη σας το ζήτημα που αφορά τους εκπαιδευτικούς-γονείς παιδιών με ΣΔτ1. Η φύση της πάθησης απαιτεί συνεχή παρουσία και άμεση διαθεσιμότητα του γονέα, γεγονός που καθιστά τις μεταθέσεις και αποσπάσεις κρίσιμης σημασίας. Το ισχύον πλαίσιο «ειδικών κατηγοριών» δεν προβλέπει ρητά την ένταξη γονέων παιδιών με ΣΔτ1, με αποτέλεσμα αιτήματα που σχετίζονται με την υγεία των παιδιών να μην τυγχάνουν της αναγκαίας διοικητικής μέριμνας. Ζητούμε την επικαιροποίηση του πλαισίου, ώστε να συμπεριλαμβάνει γονείς παιδιών με χρόνιες παθήσεις υψηλών απαιτήσεων και να θεσμοθετηθούν σαφή κριτήρια που θα επιτρέπουν δίκαιη και ορθολογική αντιμετώπιση των σχετικών αιτημάτων.

Τέλος, θα θέλαμε να επαναφέρουμε το ζήτημα που αφορά την κατ' εξαίρεση χρήση κινητού τηλεφώνου από υποψηφίους με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1 κατά τη διάρκεια Πανελλαδικών και άλλων εξετάσεων. Η χρήση κινητού δεν ζητείται για επικοινωνία ή πρόσβαση σε πληροφορίες, αλλά αποκλειστικά για την παρακολούθηση των τιμών γλυκόζης μέσω των εφαρμογών των αισθητήρων συνεχούς καταγραφής και των αντλιών ινσουλίνης, οι οποίες αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της θεραπείας.

Η άμεση πρόσβαση στις ενδείξεις γλυκόζης είναι ζωτικής σημασίας, καθώς επιτρέπει την έγκαιρη αναγνώριση υπογλυκαιμίας ή υπεργλυκαιμίας και αποτρέπει σοβαρές επιπλοκές που μπορεί να θέσουν σε κίνδυνο την υγεία του μαθητή.

Παρότι το αίτημα απορρίφθηκε, με την αιτιολογία ότι η διάρκεια της εξέτασης δεν υπερβαίνει τις τρεις ώρες, θεωρούμε ότι η συγκεκριμένη εκτίμηση δεν ανταποκρίνεται στις πραγματικές ανάγκες των παιδιών με ΣΔτ1, καθώς οι κρίσιμες διακυμάνσεις της γλυκόζης μπορούν να συμβούν ανά πάσα στιγμή, ανεξαρτήτως διάρκειας εξέτασης. **Η Π.Ε.Α.Ν.Δ. ζητά την επανεξέταση του θέματος και την πρόβλεψη ειδικής διαδικασίας που θα επιτρέπει την ασφαλή και ελεγχόμενη χρήση του κινητού αποκλειστικά για ιατρικούς σκοπούς**, με τρόπο που δεν επηρεάζει την ακεραιότητα της εξέτασης αλλά διασφαλίζει την υγεία των υποψηφίων.

Αξιότιμη κυρία Υπουργέ, τα ζητήματα που θέτουμε στην παρούσα επιστολή απαιτούν άμεση θεσμική αντιμετώπιση, καθώς επηρεάζουν καθημερινά την ασφάλεια, την υγεία και την ισότιμη φοίτηση των παιδιών με ΣΔτ1.

Παρακαλούμε για την εξέταση και προώθηση των αναγκαίων λύσεων από τις αρμόδιες υπηρεσίες.

Εφόσον κριθεί χρήσιμο από το Υπουργείο, η Π.Ε.Α.Ν.Δ. βρίσκεται στη διάθεσή σας για περαιτέρω αναλυτική παρουσίαση των θεμάτων, στο πλαίσιο μιας συνεργασίας που μπορεί να οδηγήσει σε ουσιαστικές και βιώσιμες βελτιώσεις προς όφελος των μαθητών με ΣΔτ1 και των οικογενειών τους.

Αναμένοντας την ανταπόκρισή σας, σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων.

Με εκτίμηση,



Η Πρόεδρος της Π.Ε.Α.Ν.Δ.
Μανέα Σοφία