



MENΟΥ group ΠΕΑΝΔ

	<u>ΓΕΥΜΑ</u>			
Δευτέρα	ΜΑΡΟΥΛΙ	ΜΠΡΙΑΜ	ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
Τρίτη	ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΠΟΥΤΙ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ	ΦΡΟΥΤΟ
Τετάρτη	ΜΑΡΟΥΛΙ	ΑΡΑΚΑΣ	ΤΥΡΟΠΙΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
Πέμπτη	ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ	ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ
Παρασκευή	ΜΑΡΟΥΛΙ	ΨΑΡΟΚΡΟΚΕΤΑ ΨΗΤΗ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΒΡΑΣΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ
Σάββατο	ΜΑΡΟΥΛΙ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΡΟΛΟ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ
Κυριακή	ΑΓΓΟΥΡ/ΤΑ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ	ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ	ΦΡΟΥΤΟ

	<u>ΔΕΙΠΝΟ</u>			
Δευτέρα	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ	ΚΟΤΟΜΠΟΥΚΙΕΣ	ΡΥΖΙ	ΦΡΟΥΤΟ
Τρίτη	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ	ΣΝΙΤΣΕΛ ΧΟΙΡΙΝΟ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΦΡΟΥΤΟ
Τετάρτη	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ	ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ	ΡΥΖΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	ΦΡΟΥΤΟ
Πέμπτη	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ
Παρασκευή	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ	ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ	ΠΟΥΡΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ
Σάββατο	ΣΑΛΑΤΑ ΣΕΦ	ΠΙΤΣΑ		ΦΡΟΥΤΟ
Κυριακή	ΜΑΡΟΥΛΙ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΟΚΚΙΝΗ ΣΑΛΤΣΑ ή ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ	ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ

	<u>ΠΡΩΙΝΟ</u>		<u>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</u>	<u>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ</u>	<u>ΠΡΟ ΥΠΝΟΥ</u>
Δευτέρα	ΦΡΕΣΚΟ ΓΑΛΑ & ΤΣΑΪ	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΟΛΙΚΗΣ ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ	ΤΟΣΤ ΤΥΡΙ-ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΦΡΕΣΚΟ ΓΑΛΑ ή ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ
Τρίτη	ΦΡΕΣΚΟ ΓΑΛΑ & ΤΣΑΪ	ΨΩΜΙ με ΒΟΥΤΥΡΟ και ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ	ΦΡΟΥΤΟ	ΠΑΓΩΤΟ ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ	ΦΡΕΣΚΟ ΓΑΛΑ ή ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ
Τετάρτη	ΦΡΕΣΚΟ ΓΑΛΑ & ΤΣΑΪ	ΨΩΜΙ με ΤΥΡΙ και ΑΥΓΟ	ΚΟΥΛΟΥΡΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ και ΤΥΡΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΦΡΟΥΤΑ ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ	ΦΡΕΣΚΟ ΓΑΛΑ ή ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ
Πέμπτη	ΦΡΕΣΚΟ ΓΑΛΑ & ΤΣΑΪ	ΨΩΜΙ με ΒΟΥΤΥΡΟ και ΜΕΡΕΝΤΑ	ΤΟΣΤ ΤΥΡΙ-ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΦΡΕΣΚΟ ΓΑΛΑ ή ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ
Παρασκευή	ΦΡΕΣΚΟ ΓΑΛΑ & ΤΣΑΪ	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΟΛΙΚΗΣ ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ	ΦΡΟΥΤΟ	ΠΑΓΩΤΟ ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ	ΦΡΕΣΚΟ ΓΑΛΑ ή ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ
Σάββατο	ΦΡΕΣΚΟ ΓΑΛΑ & ΤΣΑΪ	ΨΩΜΙ με ΒΟΥΤΥΡΟ και ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ	ΤΥΡΟΠΙΤΑ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΦΡΟΥΤΑ ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ	ΦΡΕΣΚΟ ΓΑΛΑ ή ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ
Κυριακή	ΦΡΕΣΚΟ ΓΑΛΑ & ΤΣΑΪ	ΨΩΜΙ με ΤΥΡΙ και ΑΥΓΟ	ΚΟΥΛΟΥΡΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ και ΤΥΡΙ	ΜΠΑΡΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ	ΦΡΕΣΚΟ ΓΑΛΑ ή ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ

Πέραν των ανωτέρω, στο group της ΠΕΑΝΔ προσφέρεται καθημερινά στο πρωινό επιπλέον ψωμί με βούτυρο καθώς επίσης και κατά τη διάρκεια της ημέρας extra ποσότητες γάλατος, τόστ, φρούτα, κράκερ, γιαούρτι, φρυγανιές καλύπτοντας τις ανάγκες για βελτίωση των επιθυμητών τιμών σακχάρου.