

# NOVOTEL

## ATHENS

### Ποτά υποδοχής

Χυμοί διάφοροι, Αναψυκτικά,  
Καφές espresso και φίλτρου,  
Ποτό υποδοχής-Σαγκρία

**Χυμοί (φυσικοί, με ή χωρίς ζάχαρη):  
12 γραμμάρια υδατανθράκων/100 ml**

\* Καθ' όλη τη διάρκεια της παιδικής ψυχαγωγίας  
(17:00-19:00 αίθουσα «ΑΛΚΙΟΝΗ» ημιόροφος)  
επιπλέον των ποτών υποδοχής θα υπάρχουν  
διαθέσιμα έξυπνα snacks για τα παιδιά

### ΔΕΙΠΝΟ ΣΕ ΜΠΟΥΦΕ

#### Ορεκτικά

- Τυρόπιτα με σουσάμι  
(25 γρ υδατανθράκων/100 γρ)
- Spring rolls λαχανικών με γλυκόξινη σάλτσα  
(23 γρ υδατανθράκων/100 γρ)
- Μπουρεκάκια μελιτζάνας  
(20 γρ υδατανθράκων/100 γρ)

#### Σαλάτες

- Σαλάτα του καίσαρα  
(10 γρ υδατανθράκων/100 γρ)  
Θα υπάρχει και μια εκδοχή χωρίς κρουτόν για τα άτομα με κοιλιοκάκη
- Σαλάτα ζυμαρικών με τόνο  
(20 γρ υδατανθράκων/100 γρ)
- Χωριάτικη σαλάτα  
(0 γρ υδατανθράκων/100 γρ)  
Κατάλληλο για άτομα με κοιλιοκάκη

#### Κυρίως πιάτα

- Μπιφτεκάκια με σως μπάριμπεκιου  
(5 γρ υδατανθράκων/100 γρ)
- Κοτόπουλο αλα κινγκ  
(0 γρ υδατανθράκων/100 γρ)  
Κατάλληλο για άτομα με κοιλιοκάκη
- Μοσχαράκι ψητό με σάλτσα κρασιού  
(0 γρ υδατανθράκων/100 γρ)  
Κατάλληλο για άτομα με κοιλιοκάκη

#### Γαρνιτούρες

- Ρύζι ατμού  
(27 γρ υδατανθράκων/100 γρ)  
Κατάλληλο για άτομα με κοιλιοκάκη
- Πέννες 4 τυριά  
(22 γρ υδατανθράκων/100 γρ)
- Πατάτες φούρνου  
(16 γρ υδατανθράκων/100 γρ)  
Κατάλληλο για άτομα με κοιλιοκάκη

#### Πλατώ τυριών

Κατάλληλο για άτομα με κοιλιοκάκη

#### Επιδόρπια

Σφηνάκια γλυκών διαφόρων γεύσεων  
Χωρίς Ζάχαρη  
(30 γρ υδατανθράκων/μερίδα)