



## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΑΓΩΝΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΝΕΑΝΙΚΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ & ΓΟΝΕΩΝ στο ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1

#### **ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

<b>Ημερομηνία Διεξαγωγής</b>	<b>Θεματολογία Προγράμματος</b>	<b>Διάρκεια</b>
<b>16 Νοεμβρίου 2020:</b> Δευτέρα 5:00-6:00μμ	Έναρξη προγράμματος	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Η ΠΕΑΝΔ 37 χρόνια δίπλα στα παιδιά με ΣΔΤ1</li> </ul> <b>ΜΑΝΕΑ ΣΟΦΙΑ</b>
<b>16 Νοεμβρίου 2020:</b> Δευτέρα 6:00-8:00μμ	Εισαγωγή Στο Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1	2 ώρες <ul style="list-style-type: none"> <li>• Παθοφυσιολογία, Συμπτώματα, Κριτήρια Διάγνωσης</li> <li>• Ινσουλινοθεραπεία-Εντατικοποιημένο σχήμα</li> <li>• Είδη Ινσουλινών – Τρόπος Δράσης</li> <li>• Γλυκαιμικοί Στόχοι</li> <li>• Σημασία Αποτελεσματικής Ρύθμισης</li> <li>• Παράγοντες Απορρόφησης/Δραστικότητας</li> <li>• Συντήρηση/ Μεταφορά Ινσουλινών</li> </ul> <b>ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ-ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ</b>
<b>18 Νοεμβρίου 2020:</b> Τετάρτη 5:00-7:00μμ	Διαχείριση Υπογλυκαιμίας στο Σχολείο	2 ώρες <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ορισμός, αίτια, κλινικά σημεία &amp; συμπτώματα</li> <li>• Αντιμετώπιση</li> <li>• Χορήγηση Γλυκαγόνης</li> <li>• Σημασία Πρόληψης Υπογλυκαιμίας</li> </ul> <b>ΠΑΝΟΥ ΕΒΕΛΙΝΑ</b>
<b>20 Νοεμβρίου 2020:</b> Παρασκευή 4:30-6:30μμ	Διατροφή στο Σχολείο	2 ώρες <ul style="list-style-type: none"> <li>• Διατροφή στο Σακχαρώδη Διαβήτη</li> <li>• Ισοδύναμα Υδατανθράκων + Σχέση με τη Ινσουλινοθεραπεία</li> <li>• Διατροφή σε ειδικές καταστάσεις στο σχολείο (κεράσματα/ εκδρομές)</li> </ul> <b>ΚΑΡΙΠΙΔΟΥ ΜΕΛΙΝΑ</b>
<b>23 Νοεμβρίου 2020:</b> Δευτέρα 4:30-7:00μμ	Θεραπευτική αντιμετώπιση με Αντλία Ινσουλίνης	1,5 ώρα <ul style="list-style-type: none"> <li>• Αντλία Ινσουλίνης</li> <li>• Αντιμετώπιση τεχνικών δυσκολιών</li> <li>• Απόφραξη καθετήρα</li> <li>• Παράγοντες</li> </ul>

	Σύστημα Συνεχούς Καταγραφής	<p>Απορρόφησης/Δραστικότητας</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Συντήρηση/ Μεταφορά Ινσουλινών</li> </ul> <p><b>KANTPE AMPIAS</b></p> <p>1 ώρα</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Flash Monitoring- Free style Libre - Abbott</li> </ul> <p><b>ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ</b></p>
<b>25 Νοεμβρίου 2020:</b> Τετάρτη 5:00-7:00μμ	Διαχείριση Υπεργλυκαιμίας Στο Σχολείο	<p>2 ώρες</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ορισμός, αίτια, κλινικά σημεία &amp; συμπτώματα</li> <li>• Αντιμετώπιση</li> <li>• Μέτρηση Κετονών –Ερμηνεία Αποτελεσμάτων- Αντιμετώπιση</li> <li>• Σημασία Πρόληψης Υπεργλυκαιμίας- Διαβητικής Κετοξέωσης</li> </ul> <p><b>ΚΑΡΑΒΑΝΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ</b></p>
<b>27 Νοεμβρίου 2020:</b> Παρασκευή 4:30-7:30μμ	Διαχείριση Φυσικής Δραστηριότητας & Ασθένειας στο Σχολείο	<p>3 ώρες</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Φυσική Δραστηριότητα &amp; Διαβήτης</li> <li>• Πρόληψη Υπογλυκαιμίας</li> <li>• Ασθένεια &amp; Διαβήτης</li> <li>• Πυρετός</li> <li>• Διαρροϊκές Κενώσεις</li> <li>• Έμετοι</li> <li>• Πρόληψη/Αντιμετώπιση Αφυδάτωσης</li> <li>• Οξύ Κοιλιακό άλγος</li> </ul> <p><b>ΚΩΣΤΕΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ</b></p>
<b>2 Δεκεμβρίου 2020:</b> Τετάρτη 6:30-9:30μμ	Ψυχολογική Προσέγγιση/Υποστήριξη Παιδιού & Οικογένειας	<p>3 ώρες</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις του Σακχαρώδους Διαβήτη στο Παιδί &amp; την Οικογένεια</li> <li>• Ψυχολογική Υποστήριξη Παιδιού &amp; Οικογένειας στη Πρωτοδιάγνωση</li> <li>• Διαχείριση του χρόνιου νοσήματος</li> <li>• Πρόληψη και διαχείριση του κοινωνικού στιγματισμού &amp; εκφοβισμού στο χώρο του σχολείου</li> </ul> <p><b>ΔΟΥΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ</b></p>
<b>3 Δεκεμβρίου 2020:</b> Πέμπτη 4:30-6:30μμ	Σύστημα Αντλίας Ινσουλίνης	<p>2 ώρες</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Λειτουργία της αντλίας ινσουλίνης - Medtronic</li> </ul> <p><b>ΚΟΥΤΣΟΥΡΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ</b></p>
<b>8 Δεκεμβρίου 2020:</b> Τρίτη 4:30-6:30μμ	Κλινικό Φροντιστήριο - Διαδραστικό	<p>2 ώρες</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Τεχνική Μέτρησης Σακχάρου</li> <li>• Τεχνική Μέτρησης Κετόνης</li> <li>• Τεχνική Ενέσεων Ινσουλίνης</li> <li>• Αντιμετώπιση σοβαρής Υπογλυκαιμίας – Χορήγηση Γλυκαγόνης</li> </ul> <p><b>ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΝΘΙΑ</b></p>
<b>9 Δεκεμβρίου 2020:</b> Τετάρτη 4:30-6:30μμ	Αξιολόγηση Προγράμματος	<p>1 ώρα</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Αξιολόγηση των θεματικών ενοτήτων</li> <li>• Αξιολόγηση της επιστημονικής επάρκειας, διδακτικής εμπειρίας και μεταδοτικότητας των εισηγητών</li> <li>• Αξιολόγηση εποπτικών μέσων και της τεχνικής υποστήριξης</li> <li>• Αξιολόγηση της πληρότητας και παρουσίασης του επιμορφωτικού υλικού</li> </ul>

**ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ του Προγράμματος**

- **ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ-ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ** : Παιδίατρος, Εξειδικευμένος στην Παιδοενδοκρινολογία & Διαβητολογία, Επιμελητής Β' Ε.Σ.Υ., Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού & Διαβήτη Α' Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»
- **ΔΟΥΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ**: Κλινική Ψυχολόγος, Μ.Α., Συστημική-Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια, Σύμβουλος Τοξικοεξάρτησης, Συνεργάτης Εργαστηρίου Συστημικής Εκπαίδευσης και Θεραπείας "ΝΟΗΜΑ"
- **ΚΑΝΤΡΕ ΑΜΠΑΣ**: Παιδίατρος – Διαβητολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης του Παιδιατρικού Κέντρου Αθηνών «ΙΑΤΡΙΚΟ ΑΘΗΝΩΝ»
- **ΚΑΡΑΒΑΝΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ**: Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Νοσοκομείου Παιδων «Π&Α Κυριακού»
- **ΚΑΡΙΠΙΔΟΥ ΜΕΛΙΝΑ**: Msc, PhDc, Κλινική Διαιτολόγος Διατροφολόγος, Επιστημονική Συνεργάτιδα Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου
- **ΚΟΥΤΣΟΥΡΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ**: Therapy Specialist – Diabetes, Medtronic Diabetes.Shop
- **ΚΩΣΤΕΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ**: MD, MSc, PhD', Παιδίατρος, Επιμελήτρια Β', Ενδοκρινολογικό- Αύξησης κι Ανάπτυξης Τμήμα Γ.Ν.Π Παιδων "Π&Α Κυριακού"
- **ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΝΘΙΑ**: Registered Nurse, MSc, PhD, Product Specialist, Business Unit:Check up, Menarini Diagnostics
- **ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ**: Product Manager, Abbott
- **ΜΑΝΕΑ ΣΟΦΙΑ**: Πρόεδρος του συλλόγου «Π.Ε.Α.Ν.Δ.»
- **ΠΑΝΟΥ ΕΒΕΛΙΝΑ**: Παιδίατρος με εξειδίκευση στην Παιδιατρική Ενδοκρινολογία και Διαβητολογία, Επιστημονικός Συνεργάτης Νος. ΙΑΣΩ ΠΑΙΔΩΝ, MEDITERRANEO

**Υπεύθυνοι Προγράμματος:**

- **ΣΟΦΙΑ ΜΑΝΕΑ**  
Πρόεδρος της "Π.Ε.Α.Ν.Δ."
- **ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ-ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ**  
Παιδίατρος, Εξειδικευμένος στην Παιδοενδοκρινολογία & Διαβητολογία, Επιμελητής Β' Ε.Σ.Υ., Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού & Διαβήτη Α' Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ:****ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΑΓΩΝΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΝΕΑΝΙΚΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ**[www.peand.gr](http://www.peand.gr)