



## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΑΓΩΝΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΝΕΑΝΙΚΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ στο ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1

#### **ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

Ημερομηνία Διεξαγωγής	Θεματολογία Προγράμματος	Διάρκεια
<b>16 Νοεμβρίου 2020:</b> Δευτέρα 5:00-6:00μμ	Έναρξη προγράμματος	• Η ΠΕΑΝΔ 37 χρόνια δίπλα στα παιδιά με ΣΔΤ1 <b>ΜΑΝΕΑ ΣΟΦΙΑ</b>
<b>16 Νοεμβρίου 2020:</b> Δευτέρα 6:00-8:00μμ	Εισαγωγή Στο Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1	2 ώρες • Παθοφυσιολογία, Συμπτώματα, Κριτήρια Διάγνωσης • Ινσουλινοθεραπεία-Εντατικοποιημένο σχήμα • Ινσουλινοθεραπεία - Είδη Ινσουλινών – Τρόπος Δράσης • Γλυκαιμικοί Στόχοι • Σημασία Αποτελεσματικής Ρύθμισης • Παράγοντες Απορρόφησης/Δραστικότητας • Συντήρηση/ Μεταφορά Ινσουλινών <b>ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>
<b>18 Νοεμβρίου 2020:</b> Τετάρτη 5:00-7:00μμ	Διαχείριση Υπογλυκαιμίας στο Σχολείο	2 ώρες • Ορισμός, αίτια, κλινικά σημεία & συμπτώματα • Αντιμετώπιση • Χορήγηση Γλυκαγόνης • Σημασία Πρόληψης Υπογλυκαιμίας <b>ΠΑΝΟΥ ΕΒΕΛΙΝΑ</b>
<b>20 Νοεμβρίου 2020:</b> Παρασκευή 4:30-6:30μμ	Διατροφή στο Σχολείο	2 ώρες • Διατροφή στο Σακχαρώδη Διαβήτη • Ισοδύναμα Υδατανθράκων + Σχέση με τη Ινσουλινοθεραπεία • Διατροφή σε ειδικές καταστάσεις στο σχολείο (κεράσματα/ εκδρομές) <b>ΚΑΡΙΠΙΔΟΥ ΜΕΛΙΝΑ</b>

<b>23 Νοεμβρίου 2020:</b> Δευτέρα 4:30-6:30μμ	Σύστημα Συνεχούς Καταγραφής	2 ώρες ● Flash Monitoring- Free style Libre - Abbott <b>ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ</b>
<b>25 Νοεμβρίου 2020:</b> Τετάρτη 5:00-7:00μμ	Διαχείριση Υπεργλυκαιμίας Στο Σχολείο	2 ώρες ● Ορισμός, αίτια, κλινικά σημεία & συμπτώματα ● Αντιμετώπιση ● Μέτρηση Κετονών –Ερμηνεία Αποτελεσμάτων- Αντιμετώπιση ● Σημασία Πρόληψης Υπεργλυκαιμίας- Διαβητικής Κετοξέωσης <b>ΚΑΡΑΒΑΝΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ</b>
<b>27 Νοεμβρίου 2020:</b> Παρασκευή 4:30-7:30μμ	Διαχείριση Φυσικής Δραστηριότητας & Ασθένειας στο Σχολείο	3 ώρες ● Φυσική Δραστηριότητα & Διαβήτης ● Πρόληψη Υπογλυκαιμίας ● Ασθένεια & Διαβήτης ● Πυρετός ● Διαρροϊκές Κενώσεις ● Έμετοι ● Πρόληψη/Αντιμετώπιση Αφυδάτωσης ● Οξύ Κοιλιακό άλγος <b>ΚΩΣΤΕΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ</b>
<b>30 Νοεμβρίου 2020:</b> Δευτέρα 4:30-6:30μμ	Σύστημα Αντλίας Ινσουλίνης	2 ώρες ● Λειτουργία της αντλίας ινσουλίνης - Medtronic <b>ΚΟΥΤΣΟΥΡΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ</b>
<b>1 Δεκεμβρίου 2020:</b> Τρίτη 4:30-6:30μμ	Κλινικό Φροντιστήριο - Διαδραστικό	2 ώρες ● Τεχνική Μέτρησης Σακχάρου ● Τεχνική Μέτρησης Κετόνης ● Τεχνική Ενέσεων Ινσουλίνης ● Αντιμετώπιση σοβαρής Υπογλυκαιμίας – Χορήγηση Γλυκαγόνης <b>ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΝΘΙΑ</b>
<b>2 Δεκεμβρίου 2020:</b> Τετάρτη 6:30-9:30μμ	Ψυχολογική Προσέγγιση/Υποστήριξη Παιδιού & Οικογένειας	3 ώρες ● Ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις του Σακχαρώδους Διαβήτη στο Παιδί & την Οικογένεια ● Ψυχολογική Υποστήριξη Παιδιού & Οικογένειας στη Πρωτοδιάγνωση ● Διαχείριση του χρόνιου νοσήματος ● Πρόληψη και διαχείριση του κοινωνικού στιγματισμού & εκφοβισμού στο χώρο του σχολείου <b>ΔΟΥΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ</b>
<b>4 Δεκεμβρίου 2020:</b> Παρασκευή 4:30-6:30μμ	Αξιολόγηση Προγράμματος	1 ώρα ● Αξιολόγηση των θεματικών ενοτήτων ● Αξιολόγηση της επιστημονικής επάρκειας, διδακτικής εμπειρίας και μεταδοτικότητας των εισηγητών ● Αξιολόγηση εποπτικών μέσων και της τεχνικής υποστήριξης ● Αξιολόγηση της πληρότητας και παρουσίασης του επιμορφωτικού υλικού
	Αξιολόγηση Εκπαιδευόμενων	1 ώρα Αξιολόγηση των εκπαιδευόμενων με ερωτηματολόγιο

## **ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ του Προγράμματος**

- **ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ** : Παιδίατρος, Εξειδικευμένος στην Παιδοενδοκρινολογία & Διαβητολογία, Επιμελητής Β' Ε.Σ.Υ., Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού & Διαβήτη Α' Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»
- **ΔΟΥΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ**: Κλινική Ψυχολόγος, Μ.Α., Συστημική-Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια, Σύμβουλος Τοξικοεξάρτησης, Συνεργάτης Εργαστηρίου Συστημικής Εκπαίδευσης και Θεραπείας "ΝΟΗΜΑ"
- **ΚΑΡΑΒΑΝΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ**: Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Νοσοκομείου Παιδων «Π&Α Κυριακού»
- **ΚΑΡΙΠΙΔΟΥ ΜΕΛΙΝΑ**: Msc, PhDc, Κλινική Διαιτολόγος Διατροφολόγος, Επιστημονική Συνεργάτιδα Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου
- **ΚΟΥΤΣΟΥΡΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ**: Therapy Specialist – Diabetes, Medtronic Diabetes.Shop
- **ΚΩΣΤΕΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ**: MD, MSc, PhD', Παιδίατρος, Επιμελήτρια Β', Ενδοκρινολογικό- Αύξησης κι Ανάπτυξης Τμήμα Γ.Ν.Π Παιδων "Π&Α Κυριακού"
- **ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΝΘΙΑ**: Registered Nurse, MSc, PhD, Product Specialist, Business Unit:Check up, Menarini Diagnostics
- **ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ**: Product Manager, Abbott
- **ΜΑΝΕΑ ΣΟΦΙΑ**: Πρόεδρος του συλλόγου «Π.Ε.Α.Ν.Δ.»
- **ΠΑΝΟΥ ΕΒΕΛΙΝΑ**: Παιδίατρος με εξειδίκευση στην Παιδιατρική Ενδοκρινολογία και Διαβητολογία, Επιστημονικός Συνεργάτης Νος. ΙΑΣΩ ΠΑΙΔΩΝ, MEDITERRANEO

## **Υπεύθυνοι Προγράμματος:**

- **ΣΟΦΙΑ ΜΑΝΕΑ**  
Πρόεδρος της "Π.Ε.Α.Ν.Δ."
- **ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**  
Παιδίατρος, Εξειδικευμένος στην Παιδοενδοκρινολογία & Διαβητολογία, Επιμελητής Β' Ε.Σ.Υ., Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού & Διαβήτη Α' Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

## **ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ:**

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΑΓΩΝΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΝΕΑΝΙΚΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ**

[www.peand.gr](http://www.peand.gr)