

3η ΒΔΟΜΑΔΑ: 3-7 ΙΟΥΛΙΟΥ				
	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΑΛΑΤΑ	ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ	ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΜΟΣΧΑΡΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ	ΠΡΑΣΙΝΗ ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ & ΑΓΓΟΥΡΑΚΙ	SOFT BUN ΣΤΑΡΕΝΙΟ & ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΥΛΟΥΡΙ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΜΕ ΤΥΡΙ
ΤΡΙΤΗ	ΚΡΕΠΑ ΖΑΜΠΟΝ ΤΥΡΙ	ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	SOFT BUN ΣΤΑΡΕΝΙΟ & ΦΡΟΥΤΟ	ΤΟΣΤ (ΜΑΥΡΟ ΨΩΜΑΚΙ-ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ-ΤΥΡΙ)
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΕΜΙΣΤΑ (ΝΤΟΜΑΤΑ) ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΣΑΛΑΤΑ ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ	SOFT BUN ΣΤΑΡΕΝΙΟ & ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΡΕΤΣΕΛ ΚΟΥΛΟΥΡΙ
ΠΕΜΠΤΗ	BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	STICS ΑΓΓΟΥΡΙ-ΚΑΡΟΤΟ	SOFT BUN ΣΤΑΡΕΝΙΟ & ΦΡΟΥΤΟ	ΕΛΑΙΟΨΩΜΟ ή ΤΥΡΟΨΩΜΟ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΠΕΝΕΣ ΝΑΠΟΛΙΤΑΙΝ	ΠΡΑΣΙΝΗ ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ & ΑΓΓΟΥΡΑΚΙ	SOFT BUN ΣΤΑΡΕΝΙΟ & ΦΡΟΥΤΟ	ΤΟΣΤ (ΜΑΥΡΟ ΨΩΜΑΚΙ-ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ-ΤΥΡΙ)

4η ΒΔΟΜΑΔΑ: 10-14 ΙΟΥΛΙΟΥ				
	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΑΛΑΤΑ	ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ	ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΠΕΝΝΕΣ ΜΠΟΛΩΝΑΙΖ	ΠΡΑΣΙΝΗ ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ & ΑΓΓΟΥΡΑΚΙ	SOFT BUN ΣΤΑΡΕΝΙΟ & ΦΡΟΥΤΟ	ΤΟΣΤ (ΜΑΥΡΟ ΨΩΜΑΚΙ-ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ-ΤΥΡΙ)
ΤΡΙΤΗ	ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΣΑΛΑΤΑ ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ	SOFT BUN ΣΤΑΡΕΝΙΟ & ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΡΕΤΣΕΛ ΚΟΥΛΟΥΡΙ
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	STICS ΑΓΓΟΥΡΙ-ΚΑΡΟΤΟ	SOFT BUN ΣΤΑΡΕΝΙΟ & ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΥΛΟΥΡΙ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΜΕ ΤΥΡΙ
ΠΕΜΠΤΗ	ΨΑΡΟΝΕΦΡΙ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΣΑΛΑΤΑ ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ	SOFT BUN ΣΤΑΡΕΝΙΟ & ΦΡΟΥΤΟ	ΕΛΑΙΟΨΩΜΟ ή ΤΥΡΟΨΩΜΟ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΠΙΤΣΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	ΠΡΑΣΙΝΗ ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ & ΑΓΓΟΥΡΑΚΙ	SOFT BUN ΣΤΑΡΕΝΙΟ & ΦΡΟΥΤΟ	ΤΟΣΤ (ΜΑΥΡΟ ΨΩΜΑΚΙ-ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ-ΤΥΡΙ)